

На 02 Апрель 2025г. МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 39 Солнышко

М

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		302.65
Запеканка из творога	70	162.46
Какао с молоком	150	69.35
Бутерброд с маслом	23	70.84
Завтрак 2		36.80
Сок	80	36.80
Обед		495.56
Борщ с мясом	180\15	127.28
Пудинг рыбный запеченный	75	111.56
Картофель отварной со сл.	105	101.90
Компот из свежих яблок	150	43.24
Хлеб ржаной	30	77.70
Хлеб пшеничный	14	33.88
Полдник		323.97
Суп молочный с крупой гер	180	121.77
Булочка "Веснушка"	60	184.79
Чай с сахаром	150	17.41
		1158.98

Медсестра _____ (_____)

На 01 Апрель 2025г. МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 39 Солнышко

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		289.41
Суп молочный с крупой ман	200	133.14
Бутерброд с сыром	43	133.23
Чай с лимоном	180	23.04
Завтрак 2		52.00
Яблоки свежие	100	52.00
Обед		622.09
Щи из свежей капусты с кар	200	80.27
Котлеты рубленые	80	228.21
Пюре картофельное	150	148.44
Компот из сушеных фруктов	180	77.14
Хлеб ржаной	33	88.03
Полдник		264.62
Шницель рыбный натураль	80	124.61
Икра свекольная	40	39.57
Кофейный напиток с молок	180	72.05
Хлеб пшеничный	11	28.39
		1228.12

Медсестра _____ (_____)