

На 10 Июнь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 39 Солнышко

Мансурова К.Ю.

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		365.57
Суп молочный крупой манной	180	127.92
Кофейный напиток с молоком	150	67.19
Бутерброд с маслом	48	131.34
Яйцо отварное	49	39.12
Завтрак 2		41.60
Яблоки порционные	80	41.60
Обед		527.63
Икра морковная	30	25.65
Щи из свежей капусты с карто	180	70.68
Котлеты рубленые	62	172.89
Пюре картофельное	120	118.32
Компот из сушеных фруктов	150	62.39
Хлеб ржаной	30	77.70
Полдник		138.07
Шницель рыбный	58	92.64
Икра свекольная	30	27.57
Чай с сахаром	180	17.86
		1072.87

Медсестра _____ (_____)

На 10 Июнь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 39 Солнышко

Мансурова К.Ю.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		468.67
Суп молочный крупой манной	200	141.54
Кофейный напиток с молоком	180	82.65
Бутерброд с маслом	63	167.64
Яйцо отварное	49	76.84
Завтрак 2		41.60
Яблоки порционные	80	41.60
Обед		641.26
Икра морковная	40	35.32
Щи из свежей капусты с картош	200	77.13
Котлеты рубленые	45	190.21
Пюре картофельное	150	150.51
Компот из сушеных фруктов	180	83.92
Хлеб ржаной	40	104.17
Полдник		181.50
Шницель рыбный	77	125.52
Икра свекольная	40	38.12
Чай с сахаром	180	17.86
		1333.03

Медсестра _____ (_____)