

На 21 Ноябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 39 Солнышко

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
		228.91
Суп молочный с крупой пшенной	180	139.33
Бутерброд с маслом	23	70.84
Чай с сахаром и лимоном	150	18.74
Завтрак 2		52.17
Яблоки порционные	100	52.17
Обед		627.15
Суп-пюре с мясом	180	124.56
Тефтели мясные	60	135.44
Макароны отварные с маслом	100	137.94
Соус сметанный с луком	60	85.50
Компот из сушеных фруктов	150	59.55
Хлеб ржаной	30	77.70
Капуста квашенная	32	6.46
Полдник		237.25
Омлет с морковью	80	128.25
Чай с сахаром	150	17.41
Печенье галетное	15	62.55
Хлеб пшеничный	12	29.04
		1145.48

Медсестра _____ (_____)

На 21 Ноябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 39 Солнышко

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
		330.35
Суп молочный с крупой пшениной	200	157.26
Бутерброд с маслом	30	87.78
Какао с молоком	180	85.31
Завтрак 2		40.79
Яблоки порционные	80	40.79
Обед		695.30
Суп-пюре с мясом	200	139.07
Тефтели мясные	80	187.46
Макароны отварные с маслом	140	186.94
Компот из сушеных фруктов	180	73.90
Хлеб ржаной	37	97.51
Капуста квашенная	50	10.42
Полдник		289.77
Омлет с морковью	80	127.89
Чай с сахаром	180	21.10
Печенье галетное	20	83.40
Хлеб пшеничный	23	57.38
		1356.21

Медсестра _____ (_____)

