

На 13 Май 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 39 Солнышко

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>388.61</b>
Макаронны отварные с сыром	155	272.47
Чай с сахаром	180	21.10
Бутерброд с маслом	33	95.04
<b>Завтрак 2</b>		<b>45.09</b>
Сок фруктовый	98	45.09
<b>Обед</b>		<b>552.83</b>
Свекла отварная	32	14.70
Щи из свежей капусты с картофелем	200	80.29
Котлета рыбная запеченная	80	140.62
Пюре картофельное	150	143.51
Компот из заморож компотной смеси	180	47.64
Хлеб пшеничный	11	27.83
Хлеб ржаной	37	98.24
<b>Полдник</b>		<b>330.93</b>
Запеканка из творога с морковью	105	202.11
Повидло фруктовое порционное	20	50.00
Кефир	140	78.82
		<b>1317.46</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

На 13 Май 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 39 Солнышко

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>264.84</b>
Суп молочный с макаронными изд	200	140.29
Чай с сахаром	150	17.41
Бутерброд с сыром	37	107.14
<b>Завтрак 2</b>		<b>43.81</b>
Сок фруктовый	95	43.81
<b>Обед</b>		<b>441.72</b>
Свекла отварная	32	14.51
Щи из свежей капусты с картофел	180	70.68
Котлета рыбная запеченная	60	104.70
Пюре картофельное	120	111.42
Компот из заморож компотной сме	150	28.83
Хлеб пшеничный	14	33.88
Хлеб ржаной	30	77.70
<b>Полдник</b>		<b>314.03</b>
Запеканка из творога с морковью	100	196.84
Повидло фруктовое порционное	15	37.50
Кефир	150	79.69
		<b>1064.40</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)