

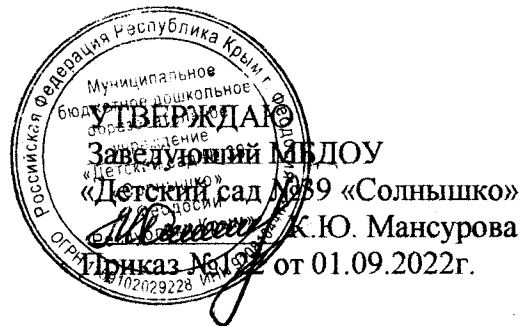
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №39 «Солнышко» г. Феодосии Республики Крым»

ПРИНЯТО

на педагогическом совете №1

Протокол №1 от 31.09.2022г.



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ДЕТСКИЙ САД №39 «СОЛНЫШКО»
Г.ФЕОДОСИИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ»
НА 2022 – 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

г. Феодосия

2022г.

Режим занятий обучающихся

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 39 «Солнышко» г.Феодосии Республики» (далее - ДОУ) функционирует в режиме полного дня.

2. Режим работы ДОУ:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы: 6 групп – 10,5 часов (с 7.30 – 18.00)

- выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации; продолжительность учебного года с 01.09.2022 по 31.05.2023 г.

3. Максимальная продолжительность *непрерывного бодрствования* детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4. *Прогулки организуются 2* раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность *ежедневных прогулок* составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий.

5. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

Возрастная группа Продолжительность НООД

1. Вторая группа раннего возраста (2 - 3 года) До 10 мин
2. Младшая группа (3 - 4 года) До 15 мин
3. Средняя группа (4 - 5 лет) До 20 мин
4. Старшая группа (5 - 6 лет) До 25 мин

5. Подготовительная к школе группа (6 - 7 лет) До 30 мин

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

- вторая группа раннего возраста – 1 час 30 минут;
- в младшей группе (дети четвертого года жизни) -2 часа 45 мин.,
- в средней группе (дети пятого года жизни) - 4 часа,
- в старшей группе (дети шестого года жизни) - 6 часов 15 минут,
- в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 8 часов 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- ранний возраст (2-3 года) не превышает 20 минут;
- в младших и средних группах не превышает 30 и 40 минут соответственно;
- в старших и подготовительных - 45 минут и 1, 5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультминутка (2 – 3 мин). Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут.

НООД с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Её продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первой половине дня.

Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на обязательную образовательную деятельность.

6. *Формами двигательной деятельности детей* в ДОУ являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, гимнастики, занятия на тренажерах и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.

7. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы организуются не менее 2 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- во второй группе раннего возраста – 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

9. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.