

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: A158DCF508E6B609DEEC86334B9639815A356A17
 Срок действия с 13.06.2024 по 11.06.2034
 Владелец: Мансурова Кристина Юрьевна
 Организация: МБДОУ "Детский сад №39 "Солнышко"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я утверждаю этот документ
 Дата: 27-02-2026
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



«Утверждаю»
 МБДОУ "Детский сад № 39 "Солнышко"
 г. Феодосии Республики Крым"
 _____ К.Ю.Мансурова
 приказ №85 от 27.02.2026

Меню
 Прием
 Возврат

Продукты	Исходные вещества	ЭЦ, ккал		№ рецептуры			
		Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя I							
День 1							
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев Геркулес жидкая (крупа овсяная Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йодид., масло сливочное)	155	3,81	5,27	23,45	156,49	TK №234-П
	Хлеб пшеничный	40	2,40	0,40	18,80	88,00	TK №573-П
	Масло сливочное (порциями)	3	0,02	2,18	0,04	19,80	TK №79-П
	Сыр (порциями)	15	3,27	0,04	0,07	33,05	TK №75-П
	Чай с молоком (чай-заварка, молоко, сахар)	200	1,56	1,14	6,74	43,46	TK №460-П
Итого за завтрак:		413	11,06	9,03	49,10	340,80	
Второй завтрак:	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,40	TK №82-П
Обед	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	7,80	TK №53-Т
	Суп рыбный из консервов	200	5,08	6,27	13,90	132,28	TK №84-Т
	Биточки из курицы (курица, молоко, хлеб пшеничный, масло растительное, соль йодированная)	70	13,47	11,80	8,04	192,24	TK №372-П
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая, морковь, лук репчатый, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	130	3,71	2,39	22,23	125,25	TK №202-П
	Хлеб пшеничный	20	1,20	0,20	9,40	44,00	TK №573-П
Хлеб ржаной	30	2,04	0,33	12,87	63,00	TK №574-П	
Компот из сушеных фруктов (смесь сухофруктов, сахар, кислота лимонная)	180	0,36	0,07	20,05	82,32	TK №241-Т	
Итого за обед:		690	26,34	24,12	87,50	646,89	
Полдник	Чай с сахаром (чай-заварка, сахар)	180	0,18	0,05	7,25	30,09	TK №457-П
	Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	49,05	TK №471-П
	Вареники ленивые (творог 9%, сахар, мука пшеничная, масло сливочное, яйцо куриное 1 кат., соль йодированная)	130	12,96	5,34	23,53	193,99	TK №289-П
Итого за Полдник:		315	14,22	6,67	39,11	273,13	
Итого за день 1:		1518,00	52,02	40,22	185,51	1305,22	
День 2							
Завтрак	Каша жидкая молочная манная (крупа манная, молоко, сахар, соль йодированная, масло сливочное 72,5%)	155	4,48	5,17	21,16	149,16	TK №230-П
	Хлеб пшеничный	35	2,10	0,35	16,45	77,00	TK №573-П
	Масло сливочное (порциями)	3	0,02	2,18	0,04	19,80	TK №79-П
	Повидло (порциями)	20	0,08	0,00	13,00	52,40	TK №86-П
	Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	3,04	2,50	9,46	72,55	TK №465-П
Итого за завтрак:		413	9,72	10,20	60,11	370,90	
Второй завтрак:	Банан свежий	100	1,50	0,50	21,00	94,50	TK №82-П
Обед	Овощи натуральные соленые (помидоры)	60	0,66	0,06	0,96	9,60	TK №53-Т
	Суп картофельный с клецками (картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, мука пшеничная, яйцо куриное 1 кат.)	200	1,72	3,15	12,31	84,46	TK №115-П/144-П
	Рагу из овощей и мяса (говядина, картофель, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервированный, масло сливочное 72,5%, мука пшеничная, соль йодированная)	200	16,20	13,98	12,66	241,20	TK №322-П
	Хлеб пшеничный	50	3,00	0,50	23,50	110,00	TK №573-П
	Хлеб ржаной	60	4,08	0,66	25,74	126,00	TK №574-П
Компот из свежих яблок (яблоки свежие, сахар, кислота лимонная)	180	0,07	0,06	8,14	33,42	TK №486-П	
Итого за обед:		750	27,23	18,91	104,31	604,68	
Полдник	Кисломолочный напиток (кефир)	230	6,38	5,50	8,80	110,22	TK №470-П
	Булочка домашняя (мука пшеничная, сахар, масло сливочное, дрожжи, соль йодированная, масло растительное яйцо куриное)	60	4,20	6,70	25,40	178,68	TK №542-П
Итого за Полдник:		270	10,58	12,20	34,20	288,90	
Итого за день 2:		1533,00	48,58	41,81	219,62	1358,98	
День 3							
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями (макаронные изделия, молоко, сахар, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	180	5,54	5,35	19,25	147,34	TK №139-П
	Хлеб семейный	40	2,40	0,40	18,80	88,00	TK №573-П
	Масло сливочное (порциями)	3	0,02	2,18	0,04	19,80	TK №79-П
	Сыр (порциями)	15	3,27	3,90	0,00	48,14	TK №75-П
	Какао с молоком (какао порошок, молоко, сахар)	200	1,68	1,29	12,29	71,92	TK №462-П
Итого за завтрак:		438	12,92	13,13	50,38	375,19	

Второй завтрак	Сок персиковый	180	0,90	0,18	18,18	82,80	TK №501-П
Обед:	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	70,80	TK №150-П
	Борщ с капустой и картофелем (картофель, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, свекла, томатная паста, масло растительное, сахар, соль йодированная, сметана 15%)	200	1,49	4,80	8,77	84,20	TK №62-Т
	Котлеты рыбные (минтай, молоко, хлеб пшеничный, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная)	80	10,29	3,78	8,13	107,67	TK №307-П
	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	3,07	5,73	20,10	144,29	TK №377-П
	Хлеб пшеничный	30	1,80	0,30	14,10	66,00	TK №573-П
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,44	17,16	84,00	TK №574-П
	Компот из кураги и изюма (курага, изюм, сахар, кислота лимонная)	180	0,88	0,05	16,53	70,05	TK №494-П
Итого за обед:		740	21,39	20,44	89,40	627,01	
Полдник	Чай с лимоном (чай черный высшего сорта, сахар, лимон)	180	0,22	0,04	7,39	31,70	TK №459-П
	Хлеб Деревенский	20	1,36	0,22	8,58	42,00	TK №574-П
	Омлет натуральный (яйцо куриное 1 кат., молоко, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная)	180	12,89	15,81	3,56	208,15	TK №268-П
Итого за Полдник:		380	14,47	16,07	19,53	281,85	
Итого за день 3:		1738,00	49,68	49,82	177,49	1366,85	
День 4							
Завтрак	Каша гречневая молочная жидкая (крупа гречневая, молоко, сахар, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	155	5,45	5,67	23,86	168,25	TK №127-Т
	Хлеб пшеничный	40	2,40	0,40	18,80	88,00	TK №573-П
	Масло сливочное (порциями)	3	0,02	2,18	0,04	19,80	TK №79-П
	Чай с молоком (чай-заварка, молоко, сахар)	200	1,56	1,14	6,74	43,46	TK №460-П
Итого за завтрак:		398	9,43	9,39	49,44	319,51	
Второй завтрак	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	TK №82-П
Обед	Салат из квашеной капусты	60	0,96	0,12	4,02	21,06	TK №33-Т
	Свекольник со сметаной (картофель, морковь, лук репчатый, свекла, томатная паста, масло растительное, сахар, соль йодированная, сметана 15%)	200	1,82	4,85	12,17	99,59	TK №98-П
	Котлета из говядины (говядина, молоко, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная)	80	10,81	7,55	9,29	148,45	TK №339-П
	Соус красный основной (морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное 72,5%, мука пшеничная, сахар, соль йодированная)	20	0,59	0,44	3,40	19,93	TK №422-П
	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	5,33	4,41	32,79	192,14	TK №256-П
	Хлеб пшеничный	20	1,20	0,20	9,40	44,00	TK №573-П
	Хлеб ржаной	25	1,70	0,28	10,73	52,50	TK №574-П
	Компот из сушеных фруктов (смесь сухофруктов, сахар, кислота лимонная)	180	0,36	0,07	20,05	82,32	TK №241-Т
Итого за обед:		735	22,77	22,92	101,85	659,99	
Полдник	Чай с сахаром (чай-заварка, сахар)	180	0,18	0,05	7,25	30,09	TK №457-П
	Печенье	46,5	5,77	4,36	32,62	192,69	TK №580-П
Итого за Полдник:		226,5	5,95	4,41	39,87	222,78	
Итого за день 4:		1459,50	38,55	37,12	200,96	1249,28	
День 5							
Завтрак	Каша кукурузная молочная жидкая (крупа ячневая, молоко, сахар, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	155	4,90	5,19	23,91	161,91	TK №227-П
	Хлеб пшеничный	35	2,10	0,35	16,45	77,00	TK №573-П
	Масло сливочное (порциями)	3	0,02	2,18	0,04	19,80	TK №79-П
	Повидло (порциями)	20	0,08	0,00	13,00	52,40	TK №86-П
	Какао с молоком (какао порошок, молоко, сахар)	200	1,68	1,29	12,29	71,92	TK №462-П
Итого за завтрак:		413	8,78	9,01	65,69	383,02	
Второй завтрак:	Банан свежий	100	1,50	0,50	21,00	94,50	TK №82-П
Обед	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	7,80	TK №53-Т
	Суп картофельный с бобовыми (картофель, морковь, лук репчатый, горох луцены, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	4,64	2,98	15,56	107,56	TK №113-П
	Плов из курицы (курица, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	12,27	8,20	24,80	223,00	TK №375-П
	Хлеб пшеничный	35	2,10	0,35	16,45	77,00	TK №573-П
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,44	17,16	84,00	TK №574-П
	Кисель из повидла, джема, варенья (повидло или джем или варенье, сахар, крахмал картофельный, кислота лимонная)	180	0,09	0,00	25,75	103,34	TK №483-П
Итого за обед:		715	22,30	14,03	105,74	602,70	
	Сок фруктовый	200	0,80	0,60	22,00	91,00	TK №501-П

	Сыр (порциями)	15	3,27	3,90	0,00	48,14	TK №75-П
	Какао с молоком (какао порошок, молоко, сахар)	200	1,68	1,29	12,29	71,92	TK №462-П
Итого за завтрак:		413	11,85	12,94	52,30	377,01	
Второй завтрак:	Банан свежий	100	1,50	0,50	21,00	94,50	TK №82-П
Обед	Овощи натуральные соленные (помидоры)	60	0,66	0,06	0,96	9,60	TK №53-Т
	Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук репчатый, крупа перловая, огурцы соленные, масло растительное, соль йодированная, сметана 15%)	200	1,89	4,93	11,86	99,39	TK №72-Т
	Жаркое по-домашнему (говядина, картофель, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист)	200	20,83	13,36	21,29	288,76	TK №174-Т
	Хлеб пшеничный	30	1,80	0,30	14,10	66,00	TK №573-П
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,44	17,16	84,00	TK №574-П
	Компот из сушеных фруктов (смесь сухофруктов, сахар, кислота лимонная)	180	0,36	0,07	20,05	82,32	TK №241-Т
Итого за обед:		710	28,26	19,16	85,42	630,06	
Полдник	Яйцо вареное	40	4,77	4,05	0,25	56,55	TK №267-П
	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	130	4,62	3,82	28,42	166,52	TK №256-П
	Хлеб ржаной	10	0,68	0,11	4,29	21,00	TK №574-П
	Чай с лимоном (чай черный высшего сорта, сахар, лимон)	180	0,22	0,04	7,39	31,70	TK №459-П
Итого за Полдник:		360	10,28	8,02	40,35	275,76	
Итого за день 8:		1580,00	51,89	40,62	198,77	1377,33	
День 9							
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая (крупа пшеничная, сахар, молоко, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	155	5,33	5,71	24,21	169,56	TK №235-П
	Хлеб пшеничный	40	2,40	0,40	18,80	88,00	TK №573-П
	Масло сливочное (порциями)	3	0,02	2,18	0,04	19,80	TK №79-П
	Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	3,04	2,50	9,46	72,55	TK №465-П
Итого за завтрак:		398	10,79	10,79	52,51	349,90	
Второй завтрак:	Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00	TK №82-П
Обед	Капуста квашенная	60	0,96	0,12	4,02	21,06	TK №33-Т
	Суп картофельный с макаронными изделиями (картофель, морковь, лук репчатый, макаронные изделия, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	2,18	1,60	15,16	83,72	TK №79-Т
	Биточки из курицы (курица, молоко, хлеб пшеничный, масло растительное, соль йодированная)	80	15,39	13,49	9,19	219,70	TK №372-П
	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	130	7,37	5,11	32,21	204,36	TK №202-П
	Хлеб пшеничный	20	1,20	0,20	9,40	44,00	TK №573-П
	Хлеб ржаной	25	1,70	0,28	10,73	52,50	TK №574-П
	Компот из свежих яблок (яблоки свежие, сахар, кислота лимонная)	180	0,07	0,06	8,14	33,42	TK №486-П
Итого за обед:		695	28,88	25,85	98,85	658,76	
Полдник	Чай с сахаром (чай-заварка, сахар)	180	0,18	0,05	7,25	30,09	TK №457-П
	Сырники (творог 9%, сахар, мука пшеничная, яйцо куриное 1 кат., сметана 15%, масло растительное, соль йодированная, ванилин)	130	14,04	6,89	23,27	211,25	TK №286-П
	Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	32,70	TK №471-П
Итого за Полдник:		320	14,94	7,79	36,07	274,04	
Итого за день 9:		1513,00	55,01	44,83	197,23	1329,66	
День 10							
Завтрак	Омлет натуральный (яйцо куриное 1 кат., молоко, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная)	200	14,33	17,57	3,96	231,28	TK №268-П
	Хлеб пшеничный	30	1,80	0,30	14,10	66,00	TK №573-П
	Масло сливочное (порциями)	3	0,02	2,18	0,04	19,80	TK №79-П
	Сыр (порциями)	12	2,62	3,12	0,00	38,51	TK №75-П
	Чай с лимоном (чай черный высшего сорта, сахар, лимон)	200	0,24	0,05	8,21	35,22	TK №459-П
Итого за завтрак:		445	19,00	23,22	26,31	390,80	
Второй завтрак:	Бананы свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50	TK №82-П
Обед	Кукуруза консервированная	60	1,30	0,90	6,72	34,80	TK №53\1-Т
	Борщ Сибирский (картофель, морковь, лук репчатый, свекла, капуста белокочанная, фасоль, томатная паста, чеснок, масло растительное, сахар, соль йодированная, сметана 15%)	200	1,64	4,26	8,75	79,99	TK №266
	Печень говяжья по-строгановски (печень говяжья, мука пшеничная, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	80	14,36	4,70	5,02	119,82	TK №356-П
	Картофель отварной с маслом (картофель, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	2,88	5,31	22,34	148,68	TK №152-П
	Хлеб пшеничный	35	2,10	0,35	16,45	77,00	TK №573-П
	Хлеб ржаной	35	2,38	0,39	15,02	73,50	TK №574-П

Полдник	Булочка Российская (мука пшеничная, сахар, масло сливочное 72,5%, молоко, масло растительное, яйцо куриное 1 кат., дрожжи хлебопекарные, ванилин, соль йодированная)	60	4,10	4,20	28,50	168,00	TK №544-П
Итого за Полдник:		260	4,90	4,80	50,50	259,00	
Итого за день 5:		1488,00	37,48	28,34	242,93	1339,22	
Итого за день в среднем за первую неделю:		1547,00	45,26	39,46	205,30	1323,91	
Неделя II							
День 6							
Завтрак	Каша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшеничная, сахар, молоко, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	155	3,76	5,22	18,69	136,69	TK №229-П
	Хлеб семейный	40	2,40	0,40	18,80	88,00	TK №573-П
	Масло сливочное (порциями)	3	0,02	2,18	0,04	19,80	TK №79-П
	Сыр (порциями)	15	3,27	3,90	0,00	48,14	TK №75-П
	Чай с молоком (чай-заварка, молоко, сахар)	200	1,56	1,14	6,74	43,46	TK №460-П
Итого за завтрак:		413	11,00	12,84	44,27	336,08	
Второй завтрак	Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00	TK №82-П
Обед	Овощи натуральные соленные (помидоры)	60	0,66	0,06	0,96	9,60	TK №53-Т
	Суп картофельный с рисовой крупой (курица потрошенная 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	6,87	5,71	11,94	126,08	TK №114-П
	Биточки рыбные (минтай, молоко, хлеб пшеничный, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная)	80	10,29	3,78	8,13	107,67	TK №307-П
	Рагу из овощей (картофель, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное 72,5%, мука пшеничная, соль йодированная)	150	2,10	7,01	12,27	120,48	TK №102-Т
	Хлеб пшеничный	45	2,70	0,45	21,15	99,00	TK №573-П
	Хлеб ржаной	50	3,40	0,55	21,45	105,00	TK №574-П
	Компот из ягод замороженных (смесь ягод замороженных, сахар)	180	0,17	0,06	9,37	38,72	TK №491-П
Итого за обед:		765,00	26,18	17,62	85,26	606,55	
Полдник	Чай с сахаром (чай-заварка, сахар)	180	0,18	0,05	7,25	30,09	TK №457-П
	Запеканка из творога (творог 9%, сахар, мука пшеничная, яйцо куриное 1 кат., сметана 15%, сухари панировочные, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная, ванилин)	130	10,67	8,01	25,50	216,77	TK №279-П
	Соус молочный сладкий (молоко, масло сливочное 72,5%, мука пшеничная, сахар, ванилин)	20	0,50	0,85	2,99	21,59	TK №406-П
Итого за Полдник:		330	11,35	8,91	35,74	268,45	
Итого за 6 день:		1608,00	48,93	39,77	175,07	1258,08	
День 7							
Завтрак	Суп молочный рисовый (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	180	3,13	6,32	18,99	145,34	TK №140/1-П
	Хлеб пшеничный	35	2,10	0,35	16,45	77,00	TK №573-П
	Масло сливочное (порциями)	3	0,02	2,18	0,04	19,80	TK №79-П
	Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	3,04	2,50	9,46	72,55	TK №465-П
Итого за завтрак:		418	8,29	11,35	44,94	314,69	
Второй завтрак	Сок персиковый	180	0,90	0,18	18,18	82,80	TK №501-П
Обед	Овощи натуральные соленные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	7,80	TK №53-Т
	Суп из овощей (картофель, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная, сметана 15%)	200	1,57	4,85	8,01	81,94	TK №116-П
	Биточки из говядины (говядина, молоко, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная)	80	10,81	7,55	9,29	148,45	TK №339-П
	Соус сметанный с томатом и луком (сметана 15%, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное 72,5%, мука пшеничная, соль йодированная)	20	0,41	1,72	1,32	22,40	TK №411-П
	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	3,07	5,73	20,10	144,29	TK №377-П
	Хлеб пшеничный	40	2,40	0,40	18,80	88,00	TK №573-П
	Хлеб ржаной	40	2,72	0,44	17,16	84,00	TK №574-П
	Компот из кураги и изюма (курага, изюм сахар, лимонная кислота)	180	0,88	0,05	16,53	70,05	TK №494-П
Итого за обед:		770	22,34	20,80	92,23	646,93	
Полдник	Молоко кипяченое	180	4,86	3,96	7,92	86,76	TK №469-П
	Печенье	46,5	5,77	4,36	32,62	192,69	TK №526-П
Итого за Полдник:		226,5	10,63	8,32	40,54	279,45	
Итого за день 7:		1594,50	42,16	40,65	195,86	1323,87	
День 8							
Завтрак	Каша жидкая молочная манная (крупа манная, молоко, сахар, соль йодированная, масло сливочное 72,5%)	155	4,48	5,17	21,16	149,16	TK №230-П
	Хлеб пшеничный	40	2,40	0,40	18,80	88,00	TK №573-П
	Масло сливочное (порциями)	3	0,02	2,18	0,04	19,80	TK №79-П