

На 31 Июль 2025г. МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 39 Солнышко

самойлова н а

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>285.21</b>
Суп молочный с крупой рис	200	139.91
Бутерброд с маслом	23	70.84
Чай с молоком	180	74.46
<b>Завтрак 2</b>		<b>48.70</b>
Сок яблочный	105	48.70
<b>Обед</b>		<b>560.12</b>
Помидоры свежие	35	6.53
Щи из свежей капусты с кар	200	80.40
Тефтели мясные	80	178.06
Макароны отварные	110	159.90
Кисель из сока натуральной	180	67.09
Хлеб ржаной	26	68.14
<b>Полдник</b>		<b>305.22</b>
Омлет с овощами	80	128.94
Огурец свежий, нарезка	32	5.08
Хлеб пшеничный	11	28.36
Молоко кипяченое	180	108.52
Яблоки порционные	65	34.32
		<b>1199.25</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

На 31 Июль 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 39 Солнышко

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>303.91</b>
Суп молочный с крупой рис	180	126.00
Чай с молоком	150	70.77
Бутерброд с сыром	37	107.14
<b>Завтрак 2</b>		<b>34.50</b>
Сок яблочный	75	34.50
<b>Обед</b>		<b>474.82</b>
Помидоры свежие	30	5.40
Щи из свежей капусты с кар	180	70.68
Тефтели мясные	60	142.40
Каша гречневая вязкая	120	125.34
Кисель из сока натурально	150	53.30
Хлеб ржаной	30	77.70
<b>Полдник</b>		<b>310.91</b>
Омлет с овощами	80	128.94
Огурец свежий, нарезка	30	4.50
Хлеб пшеничный	15	36.30
Молоко кипяченое	153	89.00
Яблоки порционные	100	52.17
		<b>1124.14</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)