

На 29 января 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

документ подписан электронной подписью



Сведения о сертификате
 Сертификат: A156DCF506E6B609DEEC86334B9639815A356A17
 Срок действия с 13.06.2024 по 11.06.2034
 Владелец: Мансурова Кристина Юрьевна
 Организация: МБДОУ "Детский сад №39 "Солнышко"
 Должность: Заведующий
 Основание: Я утверждаю этот документ
 Дата: 29-01-2026
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



ОУ 39 Солнышко

урова К.Ю.

ход	ккал
	239.49

Суп молочный с крупой рисовой	180	127.04
Бутерброд с сыром	20	95.04
Чай с сахаром	150	17.41
Завтрак 2		32.20
Сок	70	32.20
Обед		525.42
Лук репчатый	8	3.28
Щи из свежей капусты с картофелем	180	70.13
Тефтели мясные	60	157.36
Соус сметанный	60	51.62
Макароны отварные	80	102.94
Компот из сушеных фруктов	150	62.39
Хлеб ржаной	30	77.70
Полдник		292.28
Омлет с овощами	80	128.94
Яблоки порционные	100	52.17
Какао с молоком	150	74.87
Хлеб пшеничный	15	36.30
		1089.39

Медсестра Скорозвон Е В

На 29 январь 2026г.

МЕНЮ**«УТВЕРЖДАЮ»****Заведующий****МБДОУ 39 Солнышко***Мансурова К.Ю.*

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		268.82
Суп молочный с крупой рисовой	200	140.58
Бутерброд с сыром	37	107.14
Чай с сахаром	180	21.10
Завтрак 2		34.90
Сок	75	34.90
Обед		576.59
Лук репчатый	8	3.28
Щи из свежей капусты с картофел	200	79.88
Тефтели мясные	80	207.34
Макароны отварные	100	127.44
Компот из сушеных фруктов	180	77.14
Хлеб ржаной	31	81.51
Полдник		297.38
Омлет с овощами	80	128.97
Какао с молоком	180	88.70
Хлеб пшеничный	32	79.71
		1177.69

Медсестра Скорозвон Е В