

На 12 Сентябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 39 Солнышко

Мансурова К.Ю.

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		320.75
Суп молочный с крупой пшенной	180	139.33
Бутерброд с повидлом	29	85.84
Яйца вареные	'1шт	76.84
Чай с лимоном	150	18.74
Завтрак 2		41.60
Яблоки порционные	80	41.60
Обед		538.40
Помидоры свежие	30	5.40
Суп- пюре из мяса	180	124.56
Биточки рубленые	60	181.40
Капуста тушеная	120	90.17
Компот из свежих яблок	150	32.55
Хлеб ржаной	30	77.70
Хлеб пшеничный	11	26.62
Полдник		384.25
Булочка "Осенняя"	60	199.88
Молоко кипяченое	150	87.00
Рыба тушеная с овощами	80	97.37
		1285.00

Медсестра _____ (_____)

На 12 Сентябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 39 Солнышко

Мансурова К.Ю.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		381.98
Суп молочный с крупой пшенной	200	156.59
Бутерброд с повидлом	45	125.79
Яйца вареные	'1шт	76.84
Чай с лимоном	180	22.76
Завтрак 2		41.60
Яблоки порционные	80	41.60
Обед		658.50
Помидоры свежие	43	7.79
Суп- пюре из мяса	200	132.58
Биточки рубленые	80	227.66
Капуста тушеная	150	112.78
Компот из свежих яблок	2180	38.74
Хлеб ржаной	37	97.54
Хлеб пшеничный	17	41.41
Полдник		321.62
Булочка "Осенняя"	60	217.28
Молоко кипяченое	180	104.34
		1403.70

Медсестра _____ (_____)