

На 02 Май 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 39 Солнышко

Сад		
	Выход	ккал
Завтрак		329.47
Суп молочный с кр пшенной	200	157.56
Бутерброд с маслом	30	82.94
Какао с молоком	180	88.97
Завтрак 2		63.24
Сок фруктовый	137	63.24
Обед		558.88
Икра свекольная	40	39.34
Суп картофельный с крупой гречн	200	97.18
Котлета рыбная	80	132.86
Пюре картофельное	150	143.62
Компот из кураги	180	63.34
Хлеб ржаной	31	82.54
Полдник		328.84
Омлет с овощами	80	138.79
Икра морковная	40	37.15
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чай с сахаром	180	21.10
Печенье галетное	20	83.40
		1280.43

Медсестра _____ ()

На 02 Май 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 39 Солнышко

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		285.04
Суп молочный с пшеном	180	139.33
Бутерброд с маслом	25	70.84
Какао с молоком	150	74.87
Завтрак 2		61.33
Сок фруктовый	133	61.33
Обед		458.39
Икра свекольная	30	26.55
Суп картофельный с крупой гречн	180	82.87
Котлета рыбная	80	108.50
Пюре картофельное	120	111.42
Компот из кураги	150	51.35
Хлеб ржаной	30	77.70
Полдник		278.04
Омлет с овощами	80	138.53
Икра морковная	30	25.67
Хлеб пшеничный	14	33.88
Чай с сахаром	150	17.41
Печенье галетное	15	62.55
		1082.80

Медсестра _____ (_____)